

# ARBO-Checklist Technische functies

- Naam bedrijf: .....
- Ingevuld door: .....
- Handtekening: .....
- Datum: .....
- Functie: .....

## 1 Je moet in het bezit zijn van geldige veiligheidsdiploma's/certificaten:

- Ja
- Nee

Indien ja:

- Opleiding VCA
- Veiligheidspaspoort
- SIR-pas
- Diploma of certificaat voor het werken met een heftruck
- Diploma of certificaat voor het werken met een reachtruck
- Diploma of certificaat voor het werken met een hoogwerker
- Chauffeursdiploma
- Overig: .....

## 2 Je gaat werken met gevaarlijke machines (bknellinggevaar, kans op snijden, pletten etc):

- Ja
- Nee

Indien ja:

Beschrijving: .....

Aandachtspunten:

- Je mag zonder ervaring nooit zomaar aan de slag gaan met zulke machines. Vraag uitleg over de werking en een veilige werkmethode aan je direct leidinggevende.
- Als je nog geen 18 jaar bent, mag je alleen risicovolle machines bedienen als een ervaren medewerker toezicht houdt.

## 3 Je krijgt te maken met belastende klimaatinvloeden (afwisselend binnen/ buiten werken, koelcellen, werken naast warmtebronnen etc.):

- Ja
- Nee

Indien ja:

Je moet de volgende beschermende kleding dragen: .....

Deze kleding wordt verstrekt door:

- Opdrachtgever
- Bemiddelingsbureau

**4** Je komt tijdens het werken in contact met gevaarlijke stoffen (stofdeeltjes, dampen of producten die geëtiketteerd zijn als irriterend, oxiderend, corrosief, schadelijk, brandbaar, explosief):

- Ja  
 Nee  
 N.v.t.

Indien ja:

Je moet de volgende persoonlijke beschermingsmiddelen gebruiken:

**Persoonlijke beschermingsmiddelen:**

**Verstrekking door:**

Opdrachtgever: Bemiddelingsbureau:

<input type="checkbox"/> Adembescherming tegen stof (bijv. houtstof)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Adembescherming tegen dampen (bijv. oplosmiddelen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Vloeistofdichte chemicaliënbestendige handschoenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Gelaatsscherm tegen spatten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Veiligheidsbril	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Overig: .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aandachtspunten:

- Het bedrijf moet via productinformatiekaarten aangeven hoe je je kunt beschermen tegen schadelijke gevolgen en welke persoonlijke beschermingsmiddelen je moet dragen. Vraag bij twijfel je leidinggevende.
- Laat je goed uitleggen hoe je persoonlijke beschermingsmiddelen moet gebruiken.
- Als persoonlijke beschermingsmiddelen zijn voorgeschreven, ben je wettelijk verplicht ze te gebruiken.
- Als je zwanger bent, mag je niet met gevaarlijke stoffen werken.
- Als je nog geen 18 jaar bent mag je niet werken met giftige, sensibiliserende, kankerverwekkende of voor de voortplanting schadelijke stoffen. Je vindt de symbolen op de verpakking.

**5** Je krijgt te maken met schadelijk geluid bij het uitvoeren van de werkzaamheden:

- Ja  
 Nee

Indien ja,

Waar en wanneer:

Gehoorscherming wordt verstrekt door:

- Opdrachtgever  
 Bemiddelingsbureau

Aandachtspunten:

- Schadelijk geluid is geluid van meer dan 80 decibel;
- Boven de 85 decibel ben je wettelijk verplicht gehoorbescherming te gebruiken, boven de 80 decibel is het sterk aan te raden;
- Gehoorbescherming is er in veel verschillende soorten: gehoorkappen geven over het algemeen meer bescherming dan dopjes.

**6** Je moet een veiligheidshelm dragen:

- Ja  
 Nee

Indien ja,

De helm wordt verstrekt door:

- Opdrachtgever  
 Bemiddelingsbureau

Aandachtspunt:

- Een veiligheidshelm moet worden gedragen wanneer er een kans is op vallende voorwerpen of stootgevaar.

- 7** **Je moet veiligheidsschoeisel dragen:**  
 Ja  
 Type S1: stalen neus en gesloten hiel  
 Type S2: idem als S1 en waterdichte schacht  
 Type S3: idem als S2 en stalen tussenzool  
 Nee

Indien ja:  
Veiligheidsschoeisel wordt verstrekt door:  
 Opdrachtgever  
 Bemiddelingsbureau

Aandachtspunten:

- Je bent wettelijk verplicht veiligheidsschoeisel te dragen wanneer er kans is op vallende voorwerpen, beknellinggevaar, stootgevaar of een gladde ondergrond.
- Er bestaan drie typen veiligheidsschoenen; controleer of je het voorgeschreven type hebt.

- 8** **Je moet een veiligheidsbril of gelaatsscherm dragen(bijvoorbeeld bij verspanende bewerkingen):**  
 Ja  
 Nee

Indien ja:  
Veiligheidsbril of gelaatsscherm wordt verstrekt door:  
 Opdrachtgever  
 Bemiddelingsbureau

Aandachtspunt:

- Je bent verplicht een veiligheidsbril of gelaatsscherm te dragen wanneer de ogen beschadigd kunnen worden door rondvliegende (metaal)deeltjes, (hout)stof of door schadelijk licht (lassen, laser).

- 9** **Er is valgevaar:**  
 Ja  
 Nee

Aandachtspunt:

- Bij het werken op hoogte moet er valbeveiliging zijn aangebracht (bijv. dakrandbeveiliging).

- 10** **Het werk is fysiek zwaar:**  
 Ja  
 Zwaar tillen (meer dan 18 kg)  
 Langdurig staan op dezelfde plek  
 Lopendebandwerk of anderszins repeterende werk  
 Werken met gebogen en/of gedraaide rug  
 Boven de macht werken  
 Duwen en trekken  
 Veel lopen  
 Nee

Aandachtspunten:

- Maak gebruik van de aanwezige hulpmiddelen (tilhulpmiddelen, opstapjes, enz.)
- Probeer je werk zoveel mogelijk af te wisselen als dat mogelijk is.
- Denk aan een juiste werkhouding: recht voor je werk, niet boven je macht, voorkomen van een gedraaide rug en vraag hulp bij het tillen van meer dan 25 kg.

**11** **Overige aandachtspunten:**  
Er wordt gebruik gemaakt van een auto tijdens werktijd  
0 Ja  
0 Nee

Aandachtspunt:

- Alleen 'hands free' of stilstaand bellen.

Er wordt regelmatig alleen gewerkt:  
0 Ja  
0 Nee

Aandachtspunt:

- Informeer of er een alarmeringsmogelijkheid is en hoe deze werkt.

**12** **Er zijn nog meer specifieke arbo-aandachtspunten voor de werkzaamheden die nog niet aan bod geweest zijn:**  
0 Ja  
0 Nee

Indien ja:  
Beschrijving van aandachtspunten:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....